

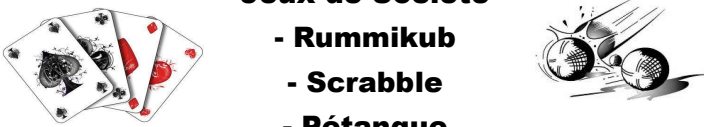
Septembre s'installe, avec nos rendez-vous gourmands autour des pique-niques et barbecues.

Nous préparons déjà la grande **fête des Familles, qui aura lieu le samedi 17 octobre**. Nous vous invitons à en parler dès maintenant à vos proches (famille, amis...) afin de les inscrire sans tarder, car cette belle journée approche à grands pas!

Des élèves et des bénévoles de l'association "1 lettre 1 sourire", nous ont adressé des lettres par courrier. Celles-ci sont à votre disposition à l'accueil. Nous organisons un après-midi un atelier prévu pour la rédaction et la lecture des lettres afin de leur apporter une réponse.

Mardi 1er septembre 	9h00	 Marché Valençay (5€)
	14h30	Atelier Tricot/ Crochet Animé par Madame LEMEUR L'atelier permet de partager une même passion et d'aider les résidentes à se détendre.
Mercredi 2 septembre 	14h30	 Atelier Mémoire  Animé par Isabelle L'atelier permet de maintenir l'autonomie des résidents grâce à des exercices ludiques et des échanges conviviaux en groupe.
Jeudi 3 septembre  	9h00	Club de marche Luçay Départ à l'accueil 8h50 - parcours adaptable
	15h30-16h30	Atelier Equilibre Animé par Quentin L'objectif vise à renforcer votre équilibre, prévenir des chutes et retrouver de l'autonomie en douceur.
Vendredi 4 septembre	15h00	 Poste + Marché 

Vendredi 4 septembre 	15h00	Conversation anglaise Animée par Monsieur MORGAN Vocabulaire et expressions anglaises pour une conversation entre résidents
Lundi 7 septembre 	15h00	Atelier Ecriture Animé par Isabelle 1Lettre 1sourire. Nous avons reçu des lettres provenant de collégiens ainsi que des séniors. Pour les remercier, nous passerons une après-midi à leur envoyer une lettre ou une photo. Sachez que nos jeunes écrivains ont hâte de recevoir une réponse et de créer un lien.
Mardi 8 septembre 	9h00	 Marché Valençay (5€)
	14h30	Atelier Tricot/ Crochet Animé par Madame LEMEUR L'atelier permet de partager une même passion et d'aider les résidentes à se détendre.
Mercredi 9 septembre 	11h30	PIQUE NIQUE Le menu a été modifié suite à un copier coller du mois de Juin, voici le menu proposé Etang à Ecueillé - Pina Colada - Tataki Saumon sésame - Salade Composée - Fromage & Salade -Tartelette Chocolat Pistache Le minibus est à votre disposition. Tarif: 18€ Coupon réponse à rendre avant le 1er septembre
Jeudi 10 septembre 	9h00	Club de marche Luçay Départ à l'accueil 8h50 - parcours adaptable

	15h30-16h30	Atelier Equilibre Animé par Quentin L'objectif vise à renforcer votre équilibre, prévenir des chutes et retrouver de l'autonomie en douceur.
Vendredi 11 septembre	15h00	 Poste + Marché 
Samedi 12 septembre 	14h30	Jeux de Société - Rummikub - Scrabble - Pétanque 
Lundi 14 septembre 	15h00	Jeu Pictionary Animé par Isabelle Pictionary sert à faire deviner un mot, une expression ou une idée à son équipe, soit en dessinant un croquis, soit par mime sans utiliser de lettres, de chiffres ni parler.
Mardi 15 septembre	9h00	 Marché Valençay (5€)
Mardi 15 septembre 	14h30	Atelier Tricot/ Crochet Animé par Madame LEMEUR L'atelier permet de partager une même passion et d'aider les résidentes à se détendre.
Mercredi 16 septembre 	14h30	 LOTO Animé par Isabelle 
Jeudi 17 septembre 	9h00	Club de marche Luçay Départ à l'accueil 8h50 - parcours adaptable

	15h30-16h30	Atelier Equilibre Animé par Quentin L'objectif vise à renforcer votre équilibre, prévenir des chutes et retrouver de l'autonomie en douceur.
Vendredi 18 septembre 	15h00	 Poste + Marché 
	15h00	Conversation anglaise Animée par Monsieur MORGAN Vocabulaire et expressions anglaises pour une conversation entre résidents
Lundi 21 septembre 	15h00	QI GONG Animé par Madame AUGÉ Béatrice (gratuit) Séance réflexologie individuelle sur inscription, veuillez-vous inscrire avant le Jour J Tarif: 35€
Mardi 22 septembre 	9h00	 Marché Valençay (5€)
	14h30	Atelier Tricot/ Crochet Animé par Madame LEMEUR L'atelier permet de partager une même passion et d'aider les résidentes à se détendre.
mercredi 23 septembre 	12h00	BARBECUE Animé par Fabrice GUILLOT Le menu sera annoncé très prochainement. Remplir le coupon réponse avant le jeudi 10 septembre avant 12h00. Tarif résident: 20€ Tarif extérieur: 26€
Jeudi 24 septembre  	9h00	Club de marche Luçay Départ à l'accueil 8h50 - parcours adaptable
	14h-15h	Réunion Animation Animée par Isabelle

	15h30-16h30	Atelier Equilibre Animé par Quentin L'objectif vise à renforcer votre équilibre, prévenir des chutes et retrouver de l'autonomie en douceur.
Vendredi 25 septembre	15h00	 Poste + Marché 
Vendredi 25 septembre 	14h30	 LE Petit Bac Animé par Madame VEDRINES 
Samedi 26 septembre 	14h30	Multijeux Animé par Monsieur DUVAL  
Lundi 28 septembre 	14h00-16h00	 Atelier Informatique Animé par Florent MARTIN 14h-15h: Tablette/ Téléphone/ Portable 15h-16h: PC EXPERT 
Mardi 29 septembre 	9h00	 Marché Valençay (5€)
	14h30	Atelier Tricot/ Crochet Animé par Madame LEMEUR L'atelier permet de partager une même passion et d'aider les résidentes à se détendre.
Mercredi 30 septembre 	15h00	 Goûter d'Anniversaire Animé par le Groupe Vocal "A travers Chants" Chansons populaires