



Ce mois-ci, l'atelier équilibre est animé par Quentin. Le samedi 25 avril 2026 de 10h à 17h, le village retraite espoir soleil organise le marché de printemps, nous sollicitons l'aide de bénévoles pour le stand tombola, le rallye énigme ainsi que l'atelier décoration casquette. Nous vous informons la fermeture du restaurant ce jour-là. Vous aurez la possibilité de sélectionner votre plat de pâtes avec sa sauce, ainsi que votre choix pour votre pâtisserie.

Mercredi 1er avril



14h30



Jeux de Société

- Scrabble
- Rami
- Skyjo
- Belote



Jeudi 2 avril



9h00

Club de marche Luçay

Départ à l'accueil 8h50 - parcours adaptable



14h-15h

Atelier Equilibre

Animé par Adrien MENAGER

L'objectif vise à renforcer votre équilibre, prévenir des chutes et retrouver de l'autonomie en douceur.



15h-17h

Atelier lecture à voix haute

avec Ségolène pour l'association sixième sens au Foyer

Vendredi 3 avril



15h00



Poste + Marché



14h30



Atelier Mémoire
Animé par Isabelle



Lundi 6 avril FERIE



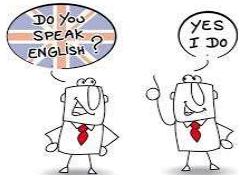
14h30



Jeux de Société

- Scrabble
- Rami
- Skyjo
- Belote



Mardi 7 avril 	9h00	 Marché Valençay (5€)
	14h30	Atelier Tricot/ Crochet Animé par Madame LEMEUR Joignez-vous au groupe pour partager votre expérience et passer un moment plaisant.
Mercredi 8 avril 	10h-17h	Sortie 11h30: Moulin d'Angibault 12h: Pique-nique 13h30: Visite Domaine George Sand Tarif: 43€ En attente d'une confirmation pour la visite du moulin d'Angibault
Jeudi 9 avril 	15h00	Quiz "le code de la route" Animé par Isabelle Quels sont les défis de la sécurité routière et comment s'adapter aux changements de réglementation.
Vendredi 10 avril	15h00	 Poste + Marché 
Vendredi 10 avril 	15h00	Conversation Anglaise Animée par Monsieur MORGAN Vocabulaire et expressions anglaises pour une conversation entre résidents
Lundi 13 avril 	15h00	QI GONG Animé par Madame AUGE Béatrice (gratuit) Séance de réflexologie individuelle sur inscription, veuillez-vous inscrire avant le Jour J Tarif: 35€
Mardi 14 avril	9h00	 Marché Valençay (5€)



14h30

Atelier Tricot/ Crochet
Animé par Madame LEMEUR
Joignez-vous au groupe pour partager votre expérience et passer un moment plaisant.

Mercredi 15 avril



14h30



LOTO
Tarif carton: 2,50€
Animé par Isabelle



Jeudi 16 avril



9h00

Club de marche Luçay
Départ à l'accueil 8h50 - parcours adaptable

Jeudi 16 avril



14h-15h

Atelier Equilibre
Animé par Adrien MENAGER
L'objectif vise à renforcer votre équilibre, prévenir des chutes et retrouver de l'autonomie en douceur.

15h-17h

Atelier lecture à voix haute
avec Ségolène pour l'association sixième sens au Foyer

Vendredi 17 avril



15h00



Poste + Marché



15h00

REUNION ANIMATION
Animée par Isabelle

Samedi 18 avril



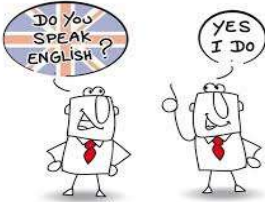
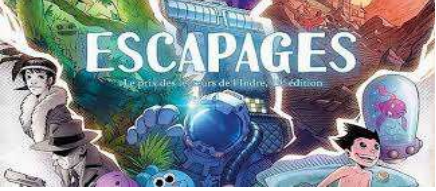
14h30



Jeux de Société
- Scrabble
- Rami
- Shyjo
- Belote



Lundi 20 avril 	14h30	Rencontre Intergénérationnelle Animée par Christelle, Directrice du centre aéré & Isabelle Les enfants du centre aéré de Luçay-le-mâle passent la journée au village 11h30: arrivée des enfants 12h: repas au restaurant 14h30: Rallye défis Plusieurs épreuves sont proposées, venez découvrir le challenge 16h00: Goûter
Mardi 21 avril	9h00	 Marché Valençay (5€)
Mardi 21 avril 	14h30	Atelier Tricot/ Crochet Animé par Madame LEMEUR Joignez-vous au groupe pour partager votre expérience et passer un moment plaisant.
Mercredi 22 avril 	15h00	 Goûter d'Anniversaire Animé par Antoine Variété française
Jeudi 23 avril   	9h00	Club de marche Luçay Départ à l'accueil 8h50 - parcours adaptable
	14h-15h	Atelier Equilibre Animé par Adrien MENAGER L'objectif vise à renforcer votre équilibre, prévenir des chutes et retrouver de l'autonomie en douceur.
	15h-17h	Atelier lecture à voix haute avec Ségolène pour l'association sixième sens au Foyer

Vendredi 24 avril 	15h00	 Poste + Marché 
	15h00	Conversation Anglaise Animée par Monsieur MORGAN Vocabulaire et expressions anglaises pour une conversation entre résidents
Samedi 25 avril 	10h-17h	<u>Journée du MARCHÉ DU PRINTEMPS</u> Village Retraite Espoir Soleil -Restauration et Buvette - Lecture à voix haute à 11h & 14h - Rallye Enigme - Atelier Créatif Casquette à décorer - Tombola - Artisans locaux et producteurs - Vente Fleurs et Plants - Exposition des artistes du village (n'hésitez pas à vous faire connaître)
Lundi 27 avril 	14h-16h	 Atelier Informatique Animé par Florent MARTIN 14h-15h: Tablette, Téléphone, Portable 15h-16h: PC EXPERT 
Mardi 28 avril 	14h30	Atelier Tricot/ Crochet Animé par Madame LEMEUR Joignez-vous au groupe pour partager votre expérience et passer un moment plaisant.
Mercredi 29 avril 	14h40	Escapages Médiathèque de Valençay Partageons nos impressions sur les lectures - Traverser les montagnes, et venir naître ici - La Petite Bonne - Le Gardien des souvenirs - La Vie qui reste

Jeudi 30 avril 	9h00	Club de marche Luçay Départ à l'accueil 8h50 - parcours adaptable
Jeudi 30 avril  shutterstock.com - 2630756915  Baccalauréat ©www.ClipProject.info	14h-15h	Atelier Equilibre Animé par Adrien MENAGER L'objectif vise à renforcer votre équilibre, prévenir des chutes et retrouver de l'autonomie en douceur.
	15h00	  Le Petit Bac Animé par Madame VEDRINES

