

*L'équipe vous exprime ses remerciements les plus sincères pour vos étrennes.
Pour célébrer la chandeleur ce mois-ci, nous appelons des volontaires pour préparer les crêpes à 9h30.
Deux sessions de "conversation anglaise" sont suggérées par un résident pour le mois de février.
L'association 6ème sens, dirigée par Ségolène, reprend la lecture à haute voix.
Pour le nouvel an, vous explorez l'art de la calligraphie chinoise.*

Lundi 2 février 	9h30	C'est la Chandeleur Pour préparer les crêpes, les volontaires sont les bienvenus au Foyer.
	15h30	Chansons diffusées sur grand-écran avec un goûter crêpes
Mardi 3 février 	9h00	 Marché de Valençay (5€)
	14h30	Atelier Tricot / Crochet Animé par Madame LEMEUR Joignez-vous au groupe pour partager votre expérience et passer un moment plaisant.
Mercredi 4 février 	14h30	Atelier "Vieux métier" Animé par Isabelle Identifier les métiers traditionnels en fonction de leurs définitions.
Jeudi 5 février  	9h00	Club de marche Luçay départ à l'accueil 8h50 - parcours adaptable
	14h00	Atelier Equilibre Animé par un animateur de l'association Siel Bleu. L'objectif vise à renforcer votre équilibre, prévenir des chutes et retrouver de l'autonomie en douceur.

Jeudi 5 février 	15h05	 Jeux de Société - belote - rummikub - rami 
Vendredi 6 février 	15h00	 Poste + Marché 
	15h00	Conversation Anglaise Animée par Monsieur MORGAN Vocabulaire et expressions anglaises pour une conversation entre résidents
Lundi 9 février 	15h00	Atelier Mémoire Animé par Isabelle Chaque exercice vise à stimuler diverses zones du cerveau pour en préserver l'activité.
Mardi 10 février 	9h00	 Marché de Valençay (5€)
	14h30	Atelier Tricot / Crochet Animé par Madame LEMEUR Joignez-vous au groupe pour partager votre expérience et passer un moment plaisant.
Mercredi 11 février 	12h00	Menu Chinois Pour fêter le Nouvel An chinois, le Chef et son équipe vous suggèrent un délicieux voyage aux saveurs d'Asie. Siu Maï de crevette (bouchée crevette) Porc laqué fondant Légumes sautés au wok Assiette de Fromage Velour de coco Coupon à rendre avant le lundi 2 février 2026 à 12h00. <i>Tarif: 6€ de plus selon votre contrat de restauration</i>

	14h30	Atelier "Calligraphie Chinoise" Animé par Isabelle C'est l'habileté de tracer des caractères chinois à l'aide de pinceaux ou de stylos.
Jeudi 12 février   PRÉPARER UNE LECTURE À VOIX HAUTE 	9h00	Club de marche Luçay départ à l'accueil 8h50 - parcours adaptable
	14h00	Atelier Equilibre Animé par un animateur de l'association Siel Bleu. L'objectif vise à renforcer votre équilibre, prévenir des chutes et retrouver de l'autonomie en douceur.
	15h00	Réunion d'information "Lecture à voix haute" Animée par Ségolène Association 6ème Sens
Vendredi 13 février 	11h30	Apéritif de présentation et de bienvenue des nouveaux résidents 
	15h00	 Poste + Marché 
Vendredi 13 février 	15h00	Conversation Anglaise Animée par Monsieur MORGAN Vocabulaire et expressions anglaises pour une conversation entre résidents
Lundi 16 février 	15h00	QI GONG Animé par Madame AUGÉ Béatrice (gratuit) Séance de réflexologie individuelle sur inscription, veuillez-vous inscrire avant le Jour J Tarif: 35€
Mardi 17 février	9h00	 Marché de Valençay (5€)

	14h30	Atelier Tricot / Crochet Animé par Madame LEMEUR Joignez-vous au groupe pour partager votre expérience et passer un moment plaisant.
	16h00	MARDI GRAS Gôter Beignets Vous pouvez venir déguiser
Mercredi 18 février  Joyeux Anniversaire !!	15h00	 Gôter d'Anniversaire Animé par CHARTIER Lucie Chansons des Variétés Françaises
Jeudi 19 février 	9h00	Club de marche Luçay départ à l'accueil 8h50 - parcours adaptable
Baccalauréat  ©www.ClipProject.info	14h30	Le Petit Bac Animé par Madame VEDRINES 
Vendredi 20 février 	15h00	 Poste + Marché 
	15h00	Réunion d'Animation Animée par Isabelle
Samedi 21 février 	14h30	RAMI  Jeux de Société - belote - rummikub - rami 
Lundi 23 février 	14h-16h	Atelier Informatique Animé par Florent MARTIN 14h-15h: Tablette, Téléphone, Portable 15h-16h: PC Expert  

Mardi 24 février	9h00	 Marché de Valençay (5€)
	14h30	Atelier Tricot / Crochet Animé par Madame LEMEUR Joignez-vous au groupe pour partager votre expérience et passer un moment plaisant.
Mercredi 25 février	15h00	Jeux "Trivial Poursuite" Animé par Isabelle Trivial Pursuit est un jeu de société où les joueurs collectent des triangles marqueurs dans 6 catégories avant de répondre à une dernière question pour gagner.
Jeudi 26 février	9h00	Club de marche Luçay départ à l'accueil 8h50 - parcours adaptable
	14h00	Atelier Equilibre Animé par un animateur de l'association Siel Bleu. L'objectif vise à renforcer votre équilibre, prévenir des chutes et retrouver de l'autonomie en douceur.
	14h30	 Jeux de Société - belote - rummikub - rami 
Vendredi 27 février	15h00	 Poste + Marché 
	15h00	Dictée Francophone Animée par Isabelle

