

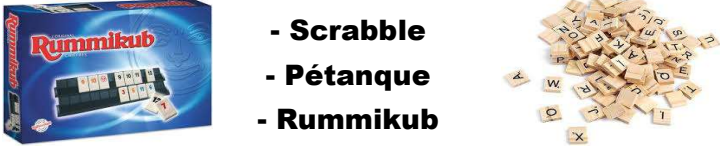
Le printemps arrive, le passage à l'heure d'été 2025 en France a lieu le DIMANCHE 30 MARS 2025. Ce mois-ci, vous retrouverez vos activités: loto, atelier tricot/ broderie, atelier informatique, atelier Qi Gong, atelier mémoire, dictée. La sortie de ce mois-ci, nous emmène à Vatan à la recherche de la pantoufle perdue du Berry pour passer l'été en sandale et pour l'hiver des charentaises. Vous retrouverez la suggestion du chef, qui vous sera présentée en début de mois. Nous vous rappelons de vous inscrire dans les délais.



Lundi 3 mars  	12h55	Chorale au Collège de Valençay Thèmes: destins croisés	
	15h00	Dictée Francophone Animée par Isabelle	
Mardi 4 mars  	9h00	 Marché Valençay (5€)	
	14h00	Atelier Théâtre Animé par Anne-Elisabeth avec les enfants de l'école primaire	
	17h00	Cours de Biking Animé par David Coaching Concept (Groupe de 6 personnes)	
Mercredi 5 mars  	14h30	Atelier Tricot/ Crochet Animé par Madame Le MEUR	
Jeudi 6 mars 	9h00	Club de Marche Départ à l'accueil 8h50 - parcours adaptable	
	14h30	 Jeux de Société	

Vendredi 7 mars	15h00	 Poste + Marché 
Lundi 10 mars  	12h55	Chorale au Collège de Valençay Thèmes: destins croisés
	14h30	 Quiz "Les droits de la femme" Animé par Isabelle 
Mardi 11 mars 	9h00	 Marché Valençay (5€)
	14h30	Atelier Tricot/ Crochet Animé par Madame Le MEUR 
	17h00	Cours de Biking Animé par David Coaching Concept (Groupe de 6 personnes)
Mercredi 12 mars  	10h00	 Gymnastique Douce Animée par Mathias 
	14h45	Micro Folie à la Vernelle " Vieux métiers d'autrefois" Partons à la rencontre de nos ancêtres et découvrons à travers l'art et les documents d'époque le quotidien de nos aïeux. Une rétrospection qui nous permettra de nous remémorer certains des loisirs et métiers d'antan les plus emblématiques. Tarif: 5€ (sous réserve qu'ils restent des places)
Jeudi 13 mars  	9h00	Club de Marche Départ à l'accueil 8h50 - parcours adaptable
	14h30- 16h30	Lecture à haute voix avec Ségolène pour l'association sixième sens au Foyer

Vendredi 14 mars 	15h00	Poste + Marché 
Lundi 17 mars 	12h55	Chorale au Collège de Valençay Thèmes: destins croisés
Lundi 17 mars 	15h00	QI GONG Animé par Madame AUGÉ Béatrice Suivi d'une séance de réflexologie sur inscription, Tarif:35€ Veillez vous inscrire avant le Jour J
Mardi 18 mars   	9h00	 Marché Valençay (5€)
	10h00	Atelier Théâtre Animé par Anne-Elisabeth avec les enfants de l'école primaire
	14h30	Atelier Tricot/ Crochet Animé par Madame Le MEUR 
	17h00	Cours de Biking Animé par David Coaching Concept (Groupe de 6 personnes)
Mercredi 19 mars 	15h00	 Goûter d'Anniversaire Animé par Anaëlle DESBRAIS Chansons d'hier et d'aujourd'hui
Jeudi 20 mars  	9h00	Club de Marche Départ à l'accueil 8h50 - parcours adaptable
	14h30	Le Petit Bac Animé par Madame VEDRINES

Vendredi 21 mars	15h00	 Poste + Marché 
Samedi 22 mars 	14h30	Jeux de Société - Scrabble - Pétanque - Rummikub 
Lundi 24 mars 	14h-16h	Atelier Informatique Animé par Florent 14h-15h: Tablette, Téléphone, Portable 15h-16h: PC Expert
Mardi 25 mars 	9h00	Marché Valençay (5€)
	14h30	Atelier Tricot/ Crochet Animé par Madame Le MEUR 
	14h00	Sortie Vatan La Pantoufle du Berry La Pantoufle du Berry est fondée en 2011 dans le cadre d'un projet de reprise de la société Mercier, placée en liquidation judiciaire. Mercier fabriquait des articles chaussants dans la petite commune de Vatan, dans l'Indre (36) depuis plusieurs années déjà et possédait un véritable savoir-faire dans les chaussons fourrés. Tarif : 8€
	17h00	Cours de Biking Animé par David Coaching Concept (Groupe de 6 personnes)
Mercredi 26 mars 	10h00	 Gymnastique Douce Animée par Mathias 

	12h00	Suggestion du Chef Le menu vous sera présenté début Mars 2025 Tarif: 6€ de plus que votre contrat de restauration
Mercredi 26 mars 	15h00	Réunion Animation Animée par Isabelle
Jeudi 27 mars 	14h30-16h30	Lecture à haute voix avec Ségolène pour l'association sixième sens au Foyer
Vendredi 28 mars  	11h30	Apéritif de présentation et de bienvenue des nouveaux résidents 
	15h00	 Poste + Marché 
	15h00	 Atelier Mémoire Animé par Isabelle 
Lundi 31 mars 	14h30	 LOTO Animé par Isabelle 

Le planning d'animation va connaître certains changements, le Conseil d'Administration nous communiquera la date de l'Assemblée Annuelle des Résidents qui se tiendra courant du mois de Mars.

Merci pour votre compréhension.

Assemblée Générale

