



*L'équipe vous adresse leurs remerciements les plus sincères pour les étrennes.
Ce mois-ci, nous recherchons des volontaires pour cuisiner les crêpes à 9H30 pour fêter la chandeleur
Vous retrouverez vers la fin du mois la suggestion du chef, le menu sera présenté très prochainement.
L'association 6ème Sens vous présentera deux séances de lecture à voix haute, découvrir, au fil d'exercices
et d'entraînements, le plaisir de partager et de transmettre aux autres les émotions d'un texte apprivoisé.
Nous vous rappelons que les inscriptions dessins sont toujours ouvertes.*



Lundi 3 février



9H30

C'est la Chandeleur
Pour préparer les crêpes, les volontaires sont les bienvenus au Foyer.

12H55

Chorale au Collège de Valençay
Thèmes: destins croisés

15H30

Chansons diffusées sur grand-écran
Suivi d'un goûter crêpes

Mardi 4 février



9H00



Marché Valençay (5€)

14H00

Atelier Théâtre
Animé par Anne-Elisabeth avec les enfants de l'école primaire

17H00

Cours de Biking
Animé par David Coaching Concept
(Groupe de 6 personnes)

Mercredi 5 février



14H30

Atelier Tricot/ Crochet
Animé par Madame LE MEUR



Jeudi 6 février



9H00

Club de Marche
Départ à l'accueil 8H50 - parcours adaptable

14H30



Jeux de Société



Vendredi 7 février 	15H00  Poste + Marché 
	15H20 - 16H00 Lecture avec les enfants de l'école de Lucay Bibliothèque (Maternelle)
Lundi 10 février 	12H55 Chorale au Collège de Valençay Thèmes: destins croisés
	14H30 CAFE CAUSETTE Animé par Madame Dumas
Mardi 11 février  	9H00  Marché Valençay (5€)
	14H00 Atelier tricot/crochet Animé par Madame LE MEUR 
	17H00 Cours de Biking Animé par David Coaching Concept (Groupe de 6 personnes)
Mercredi 12 février  	10H00  Gymnastique Douce animée par Mathias 
	14H30  Loto Animé par Isabelle 2,50€/ le carton 
Jeudi 13 février 	14H30 - 16H30 Lecture à haute voix avec Ségolène pour l' association sixième sens Au foyer 
Vendredi 14 février  	15H00  Poste + Marché 
	14H00 - 15H00 Lecture avec les enfants de l'école de Lucay Bibliothèque (classe de CP-CE)
	15H00 Réunion d'animation Animée par Isabelle

Samedi 15 février 	14H30	Documentaire "Antarctique la dernière terre sauvage" Des centaines d'espèces animales y vivent en paix: phoques, manchots, baleines... Regardez-les chasser, se courtiser, faire des petits, jouer avec eux, les protéger!
Lundi 17 février  	12H55	Chorale au Collège de Valençay Thèmes: destins croisés
	15H00	GI GONG Animé par Madame AUGE Béatrice Suivi d'une séance de réflexologie sur inscription, tarif 35€. Veillez vous inscrire avant le jour J.
Mardi 18 février  	9H00	 Marché Valençay (5€)
	14H00	Atelier tricot/crochet Animé par Madame LE MEUR 
	17H00	Cours de Biking Animé par David Coaching Concept (Groupe de 6 personnes)
Mercredi 19 février  Joyeux Anniversaire!!	15H00	 Goûter d'anniversaire animé par Karine GARCIA danse Country
Jeudi 20 février 	9H00	Club de Marche Départ à l'accueil 8H50 - parcours adaptable

 	13H30	Musée Saint-Roch Issoudun Art contemporain, collections des 5 continents, Arbres de Jessé, apothicaire du XVIIe siècle, collections médicales, archéologie Tarif: 11€
Vendredi 21 février  	14H30	 Jeux de Société 
	15H00	 Poste + Marché 
	14H00 - 15H00	Lecture avec les enfants de l'école de Lucay Bibliothèque (classe de CM)
Samedi 22 février 	14H30	Multijeu Animé par Monsieur DUVAL
Lundi 24 février  	12H55	Chorale au Collège de Valençay Thèmes: destins croisés
	14H00 - 16H00	Atelier informatique Animé par Florent 14H-15H: Tablette, Téléphone, Portable 15H-16H: Pc Expert
Mardi 25 février  	9H00	 Marché Valençay (5€)
	10H30	Atelier Théâtre Animé par Anne-Elisabeth avec les enfants de l'école primaire
	14H00	Atelier tricot/crochet Animé par Madame LE MEUR 



17H00

Cours de Biking
Animé par David Coaching Concept
(Groupe de 6 personnes)

Mercredi 26 février



10H00



Gymnastique Douce
animée par Mathias



12H00

Suggestion du chef
Le menu vous sera présenté début février 2025
Tarif : 6€ de plus selon votre contrat de
restauration



14H30

Petit Bac
Animé par Madame VEDRINES

Jeudi 27 février



14H30
-
16H30

Lecture à haute voix avec Ségolène
pour l'association sixième sens
Au foyer



Vendredi 28 février

15H00



Poste + Marché

