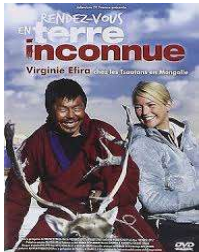




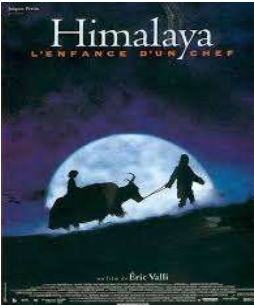
*La nouvelle année est là. Certains projets tels que le théâtre et la chorale continuent. La suggestion du chef reprends dès le mois de janvier, vous pourrez découvrir le menu très prochainement.*  
*Nous continuons les ateliers tapisserie, tricot, broderie, l'informatique, le Qi gong, atelier mémoire, goûter d'anniversaire. Nous profitons de ce moment pour remercier, chaleureusement, les résidents qui s'investissent soient dans leurs activités, soit dans la décoration des lieux de vie.*  
*Fêtons la nouvelle année autour d'une galette et du bon cidre.*  
*Nous vous souhaitons une bonne et heureuse année 2025, joie, optimisme et santé.*



|                                                                                                                                        |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Mercredi 1er janvier</b><br/><b>FERIE</b></p>  | <p><b>15H00</b></p> | <p><b>Documentaire</b><br/><b>"Rendez-vous en terre inconnue"</b><br/>Suite à une panne de l'appareil DVD, nous vous représentons le documentaire.<br/>Virginie EFIRA va la rencontre du peuple TSAATAN, en Mongolie, découvrez les dernières populations à transhumer à dos de rennes.</p> |
| <p><b>Jeudi 2 janvier</b></p>                       | <p><b>9H00</b></p>  | <p><b>Club de marche Luçay</b><br/>départ à l'accueil 8H50 - parcours adaptable</p>                                                                                                                                                                                                         |
| <p><b>Vendredi 3 janvier</b></p>                                                                                                       | <p><b>15H00</b></p> | <p> <b>Poste + Marché</b> </p>                                                                                      |
| <p><b>Samedi 4 janvier</b></p>                                                                                                         | <p><b>14H30</b></p> | <p> <b>Jeux de Société</b> </p>                                                                                     |
| <p><b>Lundi 6 janvier</b></p>                       | <p><b>12H55</b></p> | <p><b>Chorale au Collège de Valençay</b><br/>(Départ et Déjeuner précisés ultérieurement)<br/>Thème: destins croisés</p>                                                                                                                                                                    |

|                                                                                                                     |                            |                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Lundi 6 janvier</b></p>      | <p><b>15H30</b></p>        | <p><b><u>GALETTE DES ROIS EPIPHANIE</u></b><br/> <b>Un goûter est organisé au foyer pour élir les rois et les reines.</b><br/> <b>Pour aider nos cuisiniers à préparer la bonne quantité, merci de vous INSCRIRE.</b></p>                    |
| <p><b>Mardi 7 janvier</b></p>      | <p><b>9H00</b></p>         |  <p><b>Marché de Valençay (5€)</b></p>                                                                                                                      |
|                                                                                                                     | <p><b>14H00</b></p>        | <p><b>Atelier Théâtre</b><br/> <b>Animé par Anne-Elisabeth avec les enfants de l'école primaire</b></p>                                                                                                                                      |
|                                                                                                                     | <p><b>17H00</b></p>        | <p><b>COURS DE BIKING</b><br/> <b>Animé par David Coaching Concept (Groupe de 6 personnes)</b></p>                                                                                                                                           |
| <p><b>Mercredi 8 janvier</b></p>  | <p><b>10H00</b></p>        | <p><b>Gymnastique Douce</b><br/> <b>Animée par Mathias</b></p>                                                                                            |
|                                                                                                                     | <p><b>Départ 13H30</b></p> | <p><b>Visite du Château de Cheverny</b><br/> <b>Classé aux monuments historiques, ce château est élevé au XVII<sup>e</sup> siècle, dans un style rigoureusement classique</b><br/> <br/> <b>Tarif: 25€</b></p>                               |
| <p><b>Jeudi 9 janvier</b></p>    | <p><b>9H00</b></p>         | <p><b>Club de marche Luçay</b><br/> <b>départ à l'accueil 8H50 - parcours adaptable</b></p>                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                     | <p><b>14H30</b></p>        |  <p><b>Jeux de Société</b></p>                                       |
| <p><b>Vendredi 10 janvier</b></p>                                                                                   | <p><b>15H00</b></p>        |  <p><b>Poste + Marché</b></p>                                        |
| <p><b>Samedi 11 janvier</b></p>  | <p><b>14H30</b></p>        | <p><b>Film</b><br/> <b>" Le Petit Blond de la Casbah"</b><br/> <b>Un cinéaste se retrouve à Alger, sa ville natale. Accompagné de son jeune fils, il doit présenter son nouveau film, qui retrace son enfance dans l'Algérie d'hier.</b></p> |

|                                                                                                                                                                                                           |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi 13 janvier</b><br><br><br>     | <b>12H55</b>       | <b>Chorale au Collège de Valençay</b><br><b>(Départ et Déjeuner précisés ultérieurement)</b><br><b>Thème: destins croisés</b>                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                           | <b>14H-16H</b>     | <b>Atelier Informatique</b><br><b>Animé par Florent</b><br><b>14H-15H: tablette, téléphone, portable</b><br><b>15H-16H: Pc Expert</b>                                                                                                                                                                                           |
| <b>Mardi 14 janvier</b><br><br><br><br><br><br><br>                                                                     | <b>9H00</b>        |  <b>Marché de Valençay (5€)</b>                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                           | <b>14H30</b>       | <br><b>Atelier Tapisserie</b><br><b>Animé par Monsieur RIVIECCIO</b><br><br><br><b>Atelier Tricot/ Broderie/ Crochet</b><br><b>Animé par Madame LE MEUR</b> |
|                                                                                                                                                                                                           | <b>17H00</b>       | <b>COURS DE BIKING</b><br><b>Animé par David Coaching Concept</b><br><b>(Groupe de 6 personnes)</b>                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Mercredi 15 janvier</b><br>                                                                                         | <b>15H00</b>       |  <b>Atelier Mémoire</b><br><b>Animé par Isabelle</b>                                                                                                    |
| <b>Jeudi 16 janvier</b><br><br><br> | <b>9H00</b>        | <b>Club de marche Luçay</b><br><b>départ à l'accueil 8H50 - parcours adaptable</b>                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                           | <b>15H00</b>       | <b>Atelier Musical</b><br><b>Animé par Isabelle</b><br><b>Venez découvrir le titre d'une chanson ou son interprète (année 80 à nos jours)</b>                                                                                                                                                                                   |
| <b>Vendredi 17 janvier</b><br><br><br>                                                                                 | <b>15H00</b>       |  <b>Poste + Marché</b>                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                           | <b>14H30-15H00</b> | <b>Lecture à voix haute</b><br><b>Bibliothèque LUCAY avec les enfants de primaire.</b><br><b>La navette du marché est à votre disposition pour vous déposer à la bibiothèque.</b>                                                                                                                                               |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Vendredi 17 janvier</b><br/>Comité d'animation</p>                                                                                                                                                         | <p><b>15H00</b></p> | <p><b>REUNION ANIMATION</b><br/>Animée par Isabelle</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p><b>Samedi 18 janvier</b></p>                                                                                                                                                                                 | <p><b>14H30</b></p> | <p><b>Film</b><br/>" HIMALAYA, l'enfance d'un chef"<br/>Un village perdu du Dolpo, dans le nord-ouest de l'Himalaya, à 5.000 mètres d'altitude. Le vieux chef charismatique Tinlé, dont le fils aîné vient de mourir, refuse de laisser la conduite de la caravane de yaks à Karma, qu'il accuse d'être responsable de la mort de son fils</p> |
| <p><b>Lundi 20 janvier</b></p> <br>                                                                                           | <p><b>12H55</b></p> | <p><b>Chorale au Collège de Valençay</b><br/>(Départ et Déjeuner précisés ultérieurement)<br/>Thème: destins croisés</p>                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p><b>14H30</b></p> | <p><b>QI GONG</b><br/>Animé par Madame AUGE Béatrice<br/><br/>Suivi d'une séance de réflexologie sur inscription, tarif 35€.<br/><br/>Veuillez vous inscrire avant le jour J.</p>                                                                                                                                                              |
| <p><b>Mardi 21 janvier</b></p> <br><br> | <p><b>9H00</b></p>  |  <p><b>Marché de Valençay (5€)</b></p>                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p><b>10H30</b></p> | <p><b>Atelier Théâtre</b><br/>avec Anne-Elisabeth et les enfants de l'école primaire, qui partagerons ensuite le déjeuner avec les résidents au restaurant.</p>                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p><b>15H00</b></p> |  <p><b>GOUTER D'ANNIVERSAIRE</b><br/>Animé par CHARTIER Lucie</p>                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p><b>17H00</b></p> | <p><b>COURS DE BIKING</b><br/>Animé par David Coaching Concept<br/>(Groupe de 6 personnes)</p>                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>Mercredi 22 janvier</b></p>                                                                                                                                                                             | <p><b>10H00</b></p> | <p><b>Gymnastique Douce</b><br/>Animée par Mathias</p>                                                                                                                                                                                                    |

|                                                                                                                      |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                       | 14H30       |  <p><b>Atelier Tapisserie</b><br/><b>Animé par Monsieur RIVIECCIO</b></p> <p><b>Atelier Tricot/ Broderie/ Crochet</b><br/><b>Animé par Madame LE MEUR</b></p>       |
| <p><b>Jeudi 23 janvier</b></p>      | 9H00        | <p><b>Club de marche Luçay</b><br/><b>départ à l'accueil 8H50 - parcours adaptable</b></p>                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                      | 14H30       |  <p><b>Jeux de Société</b></p>                                                                                                                                     |
| <p><b>Vendredi 24 janvier</b></p>  | 15H00       |  <p><b>Poste + Marché</b></p>                                                                                                                                      |
|                                                                                                                      | 14H30-15H00 | <p><b>Lecture à voix haute</b><br/><b>Bibliothèque LUCAY avec les enfants de primaire.</b><br/><b>La navette du marché est à votre disposition pour vous déposer à la bibiothèque.</b></p>                                                                                                                                             |
| <p><b>Samedi 25 janvier</b></p>   | 14H30       | <p><b>LE PETIT BAC</b><br/><b>Animé par Madame VEDRINES</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p><b>Lundi 27 janvier</b></p>    | 12H55       | <p><b>Chorale au Collège de Valençay</b><br/><b>(Départ et Déjeuner précisés ultérieurement)</b><br/><b>Thème: destins croisés</b></p>                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                      | 14H30       | <p><b>Dictée Francophone</b><br/><b>Animée par Isabelle</b></p>                                                                                                                                                                                   |
| <p><b>Mardi 28 janvier</b></p>                                                                                       | 9H00        |  <p><b>Marché de Valençay (5€)</b></p>                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                      | 14H30       |  <p><b>Atelier Tapisserie</b><br/><b>Animé par Monsieur RIVIECCIO</b></p> <p><b>Atelier Tricot/ Broderie/ Crochet</b><br/><b>Animé par Madame LE MEUR</b></p>  |
| <p><b>Mardi 28 janvier</b></p>    | 17H00       | <p><b>COURS DE BIKING</b><br/><b>Animé par David Coaching Concept</b><br/><b>(Groupe de 6 personnes)</b></p>                                                                                                                                                                                                                           |

|                                                                                                                                                                                                      |              |                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mercredi 29 janvier</b><br><br> | <b>12H00</b> | <b><u>SUGGESTION DU CHEF</u></b><br><b>Le menu vous sera présenté debut janvier 2025</b><br><i><b>Tarif: 5€ de plus selon votre contrat de restauration</b></i>                                  |
|                                                                                                                                                                                                      | <b>15H00</b> | <br><b>AN CHINOIS</b><br><b>Fabrication d'un cerf-volant selon notre signe chinois</b>                        |
| <b>Jeudi 30 janvier</b><br>                                                                                         | <b>9H00</b>  | <b>Club de marche Luçay</b><br><b>départ à l'accueil 8H50 - parcours adaptable</b>                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                      | <b>14H30</b> |  <b>Jeux de Société</b>  |
| <b>Vendredi 31 janvier</b>                                                                                                                                                                           | <b>15H00</b> |  <b>Poste + Marché</b>   |

